

Občianske združenie ALKAN KLUB HORSKÝCH ŠPORTOV Tatranské Matliare
v spolupráci s Chatou pri Zelenom plese

usporiadajú

VIRTUÁLNE verejné preteky v behu do vrchu
XVI. ročník **Beh na Chatu pri Zelenom plese**
Memoriál Karla Jakeša I. predsedu Alkan klubu

NADÁCIA 
Slovenskej sporiteľne

PowerBar

sport**risky**

ZINZINO
2021 / BRAND AMBASSADORS

CRAFT 
FUNCTIONAL SPORTSWEAR


TATRATEA

NIKWAX
WATERPROOFING



Kozel
1874


MESTO VYSOKÉ TATRY

kofola 

inov 


BIRELL


Julbo

15.06. - 15.07.2021

Dátum: 15.06. - 15.07.2021

ŠTART: Kežmarská Biela voda, pri železnej rampe na chodníku žltej značky.

CIEĽ: Pri drevenom ANIELIKOVI na Chate pri Zelenom Plese.

Spôsob štartu: Individuálny, spustením GPS zaznamenávania v danom časovom rozmedzí.

Trat': **Trat' dlhá 7700 metrov** s prevýšením viac ako 630 metrov začína blízko autobusovej zastávky **Biela voda (915 m)** a pokračuje po širokej lesnej ceste so žltým turistickým značkováním. Ešte predtým, ako chodník prechádza popri Šalviovému prameňu, sa k nej zľava pripojí modrá turistická trasa prichádzajúca z osady Tatranské Matliare. Od Šalviového prameňa trat' pokračuje po žltých turistických značkách až do doliny Zeleného plesa. Popri Zelenom potoku a prebehnutím cez most pri okraji Zeleného plesa vystúpime k **Chate pri Zelenom plese (1551 m)**, kde sa nachádza cieľ.

Prezentácia: Online registrovaním a zaslaním exportu zo záznamu s GPS.

Informácie: Michal Malák, tel. +421 917 171 829, michal_malak@yahoo.com

Kategórie:

| Kategória | Ročník | Poznámka |
|----------------|----------------|--|
| Dorastenky | 2005 a mladšie | Pretekári mladší ako 15r. sú povinní beh |
| Dorastenci | 2005 a mladší | absolvovať pod dohľadom dospelšej osoby! |
| Juniorky | 2002 - 2004 | |
| Juniori | 2002 - 2004 | |
| Muži Absolutne | | |
| Muži B | 1972 - 1981 | |
| Muži C | 1962 - 1971 | |
| Muži D | 1961 a starší | |
| Ženy Absolutne | | |
| Ženy B | 1972 - 1981 | |
| Ženy C | 1962 - 1971 | |
| Ženy D | 1961 a staršie | |

Štartovné: 10 € s úhradou online platbou.

Štartovné sa v prípade neúčasti nevracia.

Pretekár po registrácii obdrží emailom štartové číslo, ktoré predloží obsluhu na Chate pri Zelenom plese a obdrží: občerstvenie a pamätný darček.

V cene štartovného: Pivo/limo/čaj, polievka a pre prvých 350 účastníkov aj multifunkčná šatka (bufka) s logom behu.

Registráciu a online platbu nájdete na: www.alkanklub.eu

Záznam z behu: Účastník si svoj beh zaznamenáva pomocou mobilnej aplikácie určenej na GPS záznam z behu alebo pomocou športových hodínok s podporou GPS záznamu. Niekoľko tipov nájdete v propozíciách nižšie.

Organizátor si vyhradzuje právo neakceptovať alebo penalizovať záznam, ktorý nebude mať zaznamenanú dostatočnú vzdialenosť alebo z neho bude zjavné, že boli porušené propozície alebo princíp FAIR-PLAY.

Rôzne: Obecnosť, pretekári a činovníci sa zúčastňujú pretekov na vlastné nebezpečie!
Organizátor nezodpovedá za prípadné zranenia a škodu.
Parkovisko na Bielej vode je spoplatnené.
Upozorňujeme všetkých účastníkov na dodržiavanie pokynov k ochrane prírody a pohybu len po značkovaných chodníkoch.
Každý účastník je povinný dodržiavať aktuálne nariadenia k ochrane pred SARS-CoV2!

Meranie časov: GPS záznam si vyhotovuje každý účastník sám.
Po odovzdaní záznamu z behu aplikácia pretekaj.sk vypočíta dosiahnutý čas podľa reálneho denného času zaznamenaného pomocou GPS zariadenia.

Ceny: Pre každú určenú kategóriu žrebujeme v tombole minimálne 3 vecné ceny :-)
Ostatné vecné ceny budú žrebované bez rozdielu na kategórie.
Ceny budú zaslané poštou na adresu uvedenú pri registrácii.
ŠPECIÁLNA CENA PRE KAŽDÉHO VÍŤAZA KATEGÓRIE
Certifikovaný diagnostický test s vyhodnotením v laboratóriu VITAS (NOR).

Tombola: **14.6.2021 - zo všetkých aktuálne prihlásených**

1.7.2021 - zo všetkých aktuálne prihlásených

Tombolové ceny budú preberané priamo v mieste štartu od vedúceho parkoviska na doklad a štartovné číslo uvedené pri registrácii. Výsledky losovania budú zverejnené na www.alkanklub.eu

Ako odovzdať GPS záznam?

Preteky na webstránke pretekaj.sk organizované formou Virtuálnych pretekov majú zautomatizovaný proces pre odovzdávanie zaznamenaných údajov zákazníkov.

Každý GPS záznam obsahuje množstvo údajov, predovšetkým pozície a časy jednotlivých GPS bodov, ktoré vaše zariadenie automaticky zaznamenáva. Aby ste GPS záznam mohli spracovávať aj v iných aplikáciách, existuje niekoľko formátov a aplikácií, ktoré sú dlhodobo používané na tento účel.

Import GPS záznamu

Po uhradení vašej prihlášky Vám automaticky pridáme virtuálne štartovné číslo a odošleme informáciu o vašej prihláške. Po otvorení prihlášky, sa vám zobrazí tlačidlo Nahrať GPS záznam pre nahranie záznamu podľa zvolenej možnosti.

Webstránka pretekaj.sk podporuje tieto možnosti

- Automatizovaný import z aplikácie Garmin Connect
- Automatizovaný import z aplikácie STRAVA
- Import súboru GPX alebo TCX

Import z aplikácie Garmin Connect

Vo vašom účte pretekaj.sk alebo počas nahrávania vašej aktivity si môžete prepojiť pretekaj.sk s vašom Garmin Connect účtom. Po kliknutí na "Pripojiť k účtu Garmin" zadáte prihlasovacie údaje do Garmin Connect a po úspešnom prepojení si budete môcť pohodlne sťahovať vaše aktivity do pretekaj.sk.

Import z aplikácie STRAVA

Webstránka a mobilné aplikácie [STRAVA.com](https://www.strava.com) nám ponúkajú možnosť pripojiť sa k vášmu účtu na strava.com a stiahnuť si vaše športové aktivity bez ďalšieho exportovania súborov.

Stačí sa prihlásiť do účtu pretekaj.sk a pripojiť konto strava.com podľa pokynov vo vašej prihláške.

Import súboru GPX alebo TCX

GPX alebo TCX súbor je univerzálny formát súboru, v ktorom sú uložené všetky údaje o aktivite. Tento súbor sa dá stiahnuť z väčšiny aplikácií. Na tejto stránke sme pre vás pripravili zoznam niekoľkých aplikácií, ktoré pretekári používajú na záznam svojho športového výkonu a preklik na návod na export GPS súboru.

Ako stiahnuť GPX alebo TCX súbor z rôznych aplikácií:

Odporúčame vyskúšať aplikáciu <https://tapiriik.com/> pomocou ktorej si viete synchronizovať aktivity medzi rôznymi službami a váš záznam synchronizovať napríklad s aplikáciou STRAVA.

Návody pre rôzne platformy a aplikácie:

- [Garmin Connect](#)
- [Endomondo](#)
- [STRAVA](#)
- [RunKeeper](#)
- [SportsTracker](#)
- [Sunto - MovesCount](#)
- [Relive](#)
- [Runtastic](#)
- [Apple Watch](#)

GPX export podľa našich informácií štandardne nepodporujú:

- hodinky Huawei Watch
- Záznam cez Mapy.cz (export neobsahuje časy)

Ak sa tu vaša aplikácia nenachádza, napíšte nám na info@pretekaj.sk



